



## PROGRAMM

### COACHING

#### SCHEMANN MANAGEMENT TRAINING

Rieslingweg 16, 54329 Konz  
Telefon: 06501/180538  
Fax: 06501/180539

[www.schemann-management.de](http://www.schemann-management.de)  
[info@schemann-management.de](mailto:info@schemann-management.de)

## WAS IST COACHING...

---

- Coaching ist eine Wegbegleitung. Der Mensch erkennt sich dabei in seiner einzigartigen Individualität und wird darin gefördert.
- Durch Coaching erweitern Menschen ihre Sichtweise, legen kreative Kräfte frei und finden Zugang zu Lösungen. Sie optimieren ihre persönliche Kompetenz, stärken ihren Mut und handeln dadurch konsequent.
- Im Coaching werden die Begabungen und Möglichkeiten des Coachees deutlich gemacht. So wird "das Beste" im Menschen geweckt, der Erfolgsweg erkannt und der Coach erinnert immer wieder an den "richtigen Pfad".
- Coaching bedeutet das eigene Rollenverhalten zu reflektieren, andere Sichtweisen einzunehmen und bewusste Umsetzungen der Erarbeitung von Handlungsoptionen zu ermöglichen.
- Coaching führt zur Entfaltung der gesamten Persönlichkeit: loslassen, authentisch sein und bewusst handeln.
- Coaching gibt Energie um zum Regisseur der eigenen Lebensbühne zu werden und zum persönlichen Erfolg zu gelangen.

## UNSER INSTITUT

### DIE PHILOSOPHIE

Wir garantieren unseren Kunden absolute Vertraulichkeit und führen deswegen keine offizielle Referenzliste.

#### DIE LAGE

- Unser Institut befindet sich exklusiv im Dreiländereck Deutschland – Luxembourg - Frankreich
- Diese Lage und die Räumlichkeiten unseres Instituts gewährleisten eine ruhige und anonyme Lern – Atmosphäre
- Inmitten von Weinbergen und Gärten, finden unsere Trainings, bei schönem Wetter, auch draußen statt



#### DIE VORTEILE

- Hier haben Sie die Möglichkeit, sich fern ab der Arbeitsstätte und der damit verbundenen Aufgaben auf die Lerninhalte zu konzentrieren.
- Wir verfügen über das gesamte relevante Trainingsequipment
- Kommen Sie in den Genuss unseres „Rundum - Services“: Wir organisieren Ihre Kaffeepausen, Ihr Mittagessen und auf Wunsch, einen abendlichen Trainingsevent



## PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG MIT ZIEL- UND ENTSCHEIDUNGSFINDUNG

Ziel des Einzelcoachings ist es, Prozesse zu fördern, um die Verantwortlichkeit, Unabhängigkeit und Selbstorganisation stärken. Kompetenter Umgang mit sich selbst bedeutet Umgang mit dem Selbstwert. Den Selbstwert der eigenen Persönlichkeit zu erfahren und daran zu arbeiten, erfordert Selbstdisziplin, kommunikatives und kooperatives Handeln. Ein individuelles Persönlichkeitstraining sorgt für die Entdeckung und den Aufbau eigener Kompetenzen, um verdeckte Potentiale freizulegen, Entscheidungen zu überdenken und abzusichern.

- Persönliche Zielfindung und Analyse
- Zieldefinition
- Lösungsansätze erarbeiten
- Entdeckung der eigenen Potentiale
- Stärken-Schwächen-Analyse
- Wer oder was will ich wirklich sein?
- Strategien des persönlichen Selbstmanagements
- Die Bühne des Lebens
- Das Handlungsrad
- Zielerreichungsplan
- Strategieplan
- Von alten Wegen zu neuen Wegen
- Neue Verhaltensmuster implementieren
- Der „SelbstSchöpfungsProzess“

### COACHINGZIELE

Durch intensives Coaching erkennen Sie Ihre Schwächen und bauen Ihre Stärken aus.

### TEILNEHMER/IN

Für Menschen, die sich neu orientieren möchten, beruflich wie privat.

### COACHINGDAUER

Nach Absprache

## INDIVIDUELLE KARRIEREPLANUNG MIT ZIEL- UND ENTSCHEIDUNGSFINDUNG

Das Einsteigen in den neuen Zeitgeist erfordert Veränderungen, wir nennen es Changing und Challenge. Die Anforderungen an den Einzelnen unterliegen diesem Veränderungsprozess. Karriere bedeutet heute, persönliche Ziele so abzustecken, dass wieder Spass und Freude an der Arbeit, hervorgerufen durch Sog und nicht durch Druck, entstehen. Menschen führen sich wieder auf den Weg, um Freude zu erzielen und nicht um Schmerz zu vermeiden.

- Persönliche Zielfindung und –Analyse
- Visionssuche
- Zielerreichungsplan
- Strategieplan
- Stärken-Schwächen-Analyse
- Selbstdefinition: Image kreieren, USP
- Analyse der Karrieresituation
- Qualifizierungsprofile und Wege aufzeigen
- Zielposition bestimmen
- Individuelle Karrierestrategie entwickeln
- Handlungsalternativen erkennen und aufzeigen
- Bewerbung und Selbstmarketing
- Berufs- und Lebensplanung

### COACHINGZIELE

Durch intensives Coaching erkennen Sie Ihre beruflichen Stärken. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir individuelle Perspektiven. Aufbauend auf Ihren Ressourcen erarbeiten wir Möglichkeiten, Ihre Visionen aktiv umzusetzen.

### TEILNEHMER/IN

Für Menschen, die sich neu orientieren möchten, beruflich wie privat.

### COACHINGDAUER

Nach Absprache

## TEAMCOACHING

### TEAMBILDUNG UND TEAMENTWICKLUNG

---

Teams entstehen nicht einfach von heute auf morgen. Teambildung und Teamentwicklung sind in erster Linie abhängig von den Führungsqualitäten eines Teamleiters in Unternehmen und Organisationen. Qualität, Innovation, Rentabilität und Spitzenservice fordern eine hohe Priorität an Teamleistung. Eine Arbeitsgruppe allein ist noch kein Team. Wie aus einer Gruppe ein leistungsfähiges, fachlich qualifiziertes und sozial kompetentes Team wird, werden erarbeitet und gecoacht.

- Definition Gruppe und Team
- Formen der Teamarbeit
- Auswirkungen einer teamfähigen Gruppe
- Gruppendynamische Prozesse
- TZI – Themenzentrierte Interaktion
- TA – Transaktionsanalyse
- Führungsstile
- Einzelkämpfer und Teamplayer
- Emotionale Wertebasis eines Teams
- Die Rolle des Teamleaders
- Die 4 K's
- Ursache von Konflikten
- Umgang mit Konflikten und Gruppendruck
- Symptome und Lösungsansätze von Teamkrisen

#### COACHINGZIELE

Durch intensives Coaching erkennen Sie Ihre beruflichen Stärken. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir individuelle Perspektiven. Aufbauend auf Ihren Ressourcen erarbeiten wir Möglichkeiten, Ihre Visionen aktiv umzusetzen.

#### TEILNEHMER/IN

Für Teams, Teamleader und Führungskräfte

#### COACHINGDAUER

Nach Absprache